

**Fitness**

| Tarief (per maand) | Omschrijving                                                                     |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| € 44,50            | Fysiofitness maandelijks abonnement (2 maanden, daarna maandelijks opzegbaar)    |
| € 44,50            | Vrij fitnessen maandelijks abonnement (12 maanden, daarna maandelijks opzegbaar) |
| € 47,00            | Vrij fitnessen maandelijks abonnement (6 maanden, daarna maandelijks opzegbaar)  |

**Personal training**

| Tarief (per training) | Omschrijving                                                    |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------|
| € 66,00               | Losse training van 60 min                                       |
| € 64,00               | Traject van 10 trainingen van 60 min (in overleg in te plannen) |
| € 58,00               | Kwartaal traject met 13 trainingen van 60 min (1x /week)        |
| € 54,50               | Kwartaal traject met 26 trainingen van 60 min (2x /week)        |
| € 54,50               | Half jaar traject met 26 trainingen van 60 min (1x /week)       |
| € 52,50               | Half jaar traject met 52 trainingen van 60 min (2x /week)       |
| € 52,50               | Jaartraject met 52 trainingen van 60 min (1x /week)             |
| € 50,50               | Jaartraject met 104 trainingen van 60 min (2x /week)            |

**Duo Personal Training**

| Tarief (per training) | Omschrijving                                                    |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------|
| € 44,00               | Losse training van 60 min                                       |
| € 39,00               | Traject van 10 trainingen van 60 min (in overleg in te plannen) |
| € 35,00               | Kwartaal traject met 13 trainingen van 60 min (1x /week)        |
| € 32,00               | Kwartaal traject met 26 trainingen van 60 min (2x /week)        |
| € 32,00               | Half jaar traject met 26 trainingen van 60 min (1x /week)       |
| € 29,50               | Half jaar traject met 52 trainingen van 60 min (2x /week)       |
| € 29,50               | Jaartraject met 52 trainingen van 60 min (1x /week)             |
| € 28,00               | Jaartraject met 104 trainingen van 60 min (2x /week)            |

**Sport Medisch Centrum Flevoland**

Passantentarieven 2025

Fitness, Personal Training en Leefstijlcoaching

**Small Group Training**

| Tarief (per training) | Omschrijving                                                    |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------|
| € 20,50               | Losse training van 60 min                                       |
| € 18,50               | Traject van 10 trainingen van 60 min (in overleg in te plannen) |
| € 17,50               | Kwartaal traject met 13 trainingen van 60 min (1x /week)        |
| € 33,00               | Kwartaal traject met 26 trainingen van 60 min (2x /week)        |
| € 15,50               | Half jaar traject met 26 trainingen van 60 min (1x /week)       |
| € 15,00               | Half jaar traject met 52 trainingen van 60 min (2x /week)       |
| € 15,00               | Jaartraject met 52 trainingen van 60 min (1x /week)             |
| € 14,00               | Jaartraject met 104 trainingen van 60 min (2x /week)            |

**Individuele leefstijlcoaching**

| Tarief (per maand) | Omschrijving                                    |
|--------------------|-------------------------------------------------|
| € 97,00            | Individueel leefstijlcoachingstraject 6 maanden |
| € 75,00            | Verlenging leefstijlcoaching traject            |