

Sport Medisch Centrum Flevoland

Passantentarieven 2025

Fitness, Personal Training en Leefstijlcoaching

**Fitness**

Tarief (per maand)	Omschrijving
€ 43,00	Fysiofitness maandelijks abonnement (2 maanden, daarna maandelijks opzegbaar)
€ 43,00	Vrij fitnessen maandelijks abonnement (12 maanden, daarna maandelijks opzegbaar)
€ 45,50	Vrij fitnessen maandelijks abonnement (6 maanden, daarna maandelijks opzegbaar)

Personal training

Tarief (per training)	Omschrijving
€ 64,00	Losse training van 60 min
€ 62,00	Traject van 10 trainingen van 60 min (in overleg in te plannen)
€ 56,50	Kwartaal traject met 13 trainingen van 60 min (1x /week)
€ 53,00	Kwartaal traject met 26 trainingen van 60 min (2x /week)
€ 53,00	Half jaar traject met 26 trainingen van 60 min (1x /week)
€ 51,00	Half jaar traject met 52 trainingen van 60 min (2x /week)
€ 51,00	Jaartraject met 52 trainingen van 60 min (1x /week)
€ 49,00	Jaartraject met 104 trainingen van 60 min (2x /week)

Duo Personal Training

Tarief (per training)	Omschrijving
€ 42,50	Losse training van 60 min
€ 38,00	Traject van 10 trainingen van 60 min (in overleg in te plannen)
€ 34,00	Kwartaal traject met 13 trainingen van 60 min (1x /week)
€ 31,00	Kwartaal traject met 26 trainingen van 60 min (2x /week)
€ 31,00	Half jaar traject met 26 trainingen van 60 min (1x /week)
€ 28,50	Half jaar traject met 52 trainingen van 60 min (2x /week)
€ 28,50	Jaartraject met 52 trainingen van 60 min (1x /week)
€ 27,00	Jaartraject met 104 trainingen van 60 min (2x /week)

Sport Medisch Centrum Flevoland

Passantentarieven 2025

Fitness, Personal Training en Leefstijlcoaching

**Small Group Training**

Tarief (per training)	Omschrijving
€ 20,00	Losse training van 60 min
€ 18,00	Traject van 10 trainingen van 60 min (in overleg in te plannen)
€ 17,00	Kwartaal traject met 13 trainingen van 60 min (1x /week)
€ 32,00	Kwartaal traject met 26 trainingen van 60 min (2x /week)
€ 15,00	Half jaar traject met 26 trainingen van 60 min (1x /week)
€ 14,50	Half jaar traject met 52 trainingen van 60 min (2x /week)
€ 14,50	Jaartraject met 52 trainingen van 60 min (1x /week)
€ 13,50	Jaartraject met 104 trainingen van 60 min (2x /week)

Individuele leefstijlcoaching

Tarief (per maand)	Omschrijving
€ 94,00	Individueel leefstijlcoachingstraject 6 maanden
€ 72,50	Verlenging leefstijlcoaching traject